

自宅で働く人のお手伝い

SOHOだより

特定非営利活動法人 埼玉SOHO

2010年8月
第3号

北本市中央1-141 高松ビル2F

TEL 048-593-0077

http://www.soho-salon.com

会費納入と利用 会員募集のお願い

正会員の皆さまには、平成22年度NPO会費の納入をよろしく願います。

利用会員（年会費3600円）は、SOHOの施設を利用し、正会員からワンポイント・アドバイスを受けたたり、各種講習会などに参加できます。身近な人に利用会員となっていたら、一緒に勉強、活動するようお勧めして下さい。

平成22年度総会が開かれる

6月26日 文化センターに12人が参加

「埼玉SOHO」の平成22年度総会は、6月26日（土）午後2時から北本市文化センター第2研修室で開かれました。当日は、12名の出席者のほかに7人の方が委任状を提出しました。

総会は、藤井稔副理事長の司会で開会。はじめに高橋伸治理事長の開会の挨拶。

高橋理事長は「SOHOクラブを立ち上げたのが2000年。2001年に、NPO法人に発展させ、今年は記念すべき10年目を迎えた。職住接近というSOHOの理念を

さらに発展させよう」と述べました。

その後、議長に黒澤健一氏を選任し、高橋理事長から平成21年度の事業報告、決算報告、監査報告、平成22年度の事業方針、予算案が提案されました。

21年度の事業報告では、新拠点により居心地の良い場所にするため、会議室の間仕切りを取り払い、オープンスペースにしたこと。企画運営委員会を立ち上げ、オフ会の開催をはじめデジカメ講座、ブログ講座など会員の得意分野を

生かしたワンコインセミナーなどを企画・実施し、市民との交流をはかったことなどが報告されました。

22年度の事業計画では、文化センターのパソコンが古くなっていて、市民に利用してもらうにはリニューアルする必要がある。市に積極的に働きかけていこうなどの意見が出されました。

総会は、出席された皆様のご意見とご協力、黒澤議長の巧みな議事運営で、滞りなく議事を終了しました。

総会終了後は、会場をSOHOのオープンスペースに移し懇親会を開催。会員の皆さんの近況報告など、和やかに交流をしました。

スカイプ講習会を開催

7月17日（土）午後、北本市文化センターのパソコンルームで、スカイプの講習会が開かれました。メイン講師はシニア情報生活アドバイザーの内田紀夫氏、アシスタント講師に、シニア情報生活アドバイザーの久保田恵子さんと中山千恵子さんのお二人。10人の受講者に丁寧な指導、講習

終了時には、受講者間で通話ができるまでになりました。

スカイプは、P2P技術を利用したコミュニケーション・ソフトウェアで、スカイプのユーザー間では、無料でテレビ電話もできます。

最近「子供が海外赴任した」「遠くに住む孫の顔を見て話したい」など、高度な

インターネットの活用を希望する方が増えています。そんな時のツールとして注目されているフリーソフトです。

和顔愛語

笑いは健康の秘訣

あなたはNK（ナチュラル・キラー）細胞という言葉を聞いたことがありますか？

NK細胞とは、体内をパトロールして正常ではない自分の細胞を攻撃する細胞のことです。

つまりガン化した細胞やウイルスに感染した細胞などを破壊するのです。NK細胞を活性化させることは、自己免疫力をアップさせます。

1991年、伊丹仁朗医師は「なんばグランド花月」に20〜62歳の男女19人を集め、漫才や吉本喜劇を3時間見せた後、NK細胞の変化を調べた実験をしました。その結果は19人中13人のNK細胞が活性化していたということです。大いに笑って健康な生活を！



事前に入念な打ち合わせ

懇親会での近況報告





09年10月21(講師・武藤康史さん) 28日(講師・米田幸恵さん)の2日間、初心者を対象にしたデジカメ教室を開

デジカメ教室

写真で見るこの1年



09年09月12日、久しぶりのオフ会を開き28人の仲間が集まりました。

久しぶりのオフ会



きました。



09年11月25日、12月2日、シニア情報生活アドバイザーの小林由紀枝さんの指導で年賀状作りに役立つ、オートシェイプ講習会を開講。

オートシェイプ講習会



09年9月2、9日、ブログ歴5年の久保田恵子さんと中山千恵子さんを講師にブログ講習会を開催しました。

ブログ講習会

10年6月3、10日、シニア情報生活アドバイザーの斎藤すみこさんを講師に第2回オートシェイプ講習会を開催。



10年7月17日、スカイプ講習会を開催(関連記事1面に)しました。

スカイプ講習会



10年6月26日、平成22年度の総会後、懇親会(関連記事1面に)を開きました。

総会後の懇親会

GIMP講習会

デジタルカメラのデータを合成して
素敵なポストカードを作しましょう

日時 9月9日(木) 14時~16時

場所 埼玉SOHOオープンスペース

講師 小川 隆氏

参加費 500円

スカイプ講習会

スカイプを利用してテレビ電話を
インターネットで体験しませんか

日時 9月18日(土) 14時~16時

会場 文化センター第4研修室

講師 埼玉SOHO・内田紀夫氏

(シニア情報生活アドバイザー)

参加費 1,000円